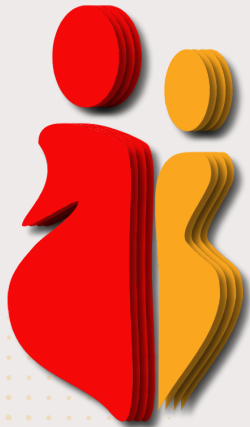


Ansprechpartner

Heinrich Babkowski
Birgit Babkowski
Andrea Ullrich

- ✉ ashg.stammtisch@gmail.com
- ☎ 0179/7044145 oder 07031/9554399
- @ www.ashg-filderstadt-böblingen.de

Wir bitten um vorherige
Kontaktaufnahme!



Postanschrift:
Heinrich Babkowski
Nikolaus Lenau Platz 24
71067 Sindelfingen

Unsere ASHG Termine:

immer am
ersten Mittwoch im Monat,
jeweils von
19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Treffpunkt:
Die Filderklinik
Im Haberschlag 7
70794 Filderstadt

Termine unserer
Partnergruppe:
Adipositas Stammtisch Kreis Böblingen
am **dritten Mittwoch im Monat**

Kurzfristige Planänderungen auf Grund
äußerer Umstände können vorkommen.

Deshalb bitten wir um vorherige
Kontaktaufnahme!



FILDERSTADT | BÖBLINGEN

Gemeinsam gegen das Übergewicht

Das sind wir

Wir sind eine Selbsthilfegruppe mit dem Schwerpunkt **Adipositas** und deren Folgeerkrankungen wie Diabetes, Herz- und Kreislauferkrankungen, Schlafapnoe, Arthrose, etc.

Wir sind betroffen, operiert und nicht operiert oder Angehörige eines adipösen Menschen

Wir diskriminieren nicht!

Wir überreden **niemanden** zu einer Operation

Wir berichten von unseren eigenen Erfahrungen

Willkommen sind alle,

die sich mit dem Thema Adipositas/Übergewicht beschäftigen möchten oder müssen

Wir sind keine Ärzte und können diese auch nicht ersetzen!

Wir sind absolut unabhängig, insbesondere Klinik unabhängig!

Was wir uns von dir wünschen

Offenheit

Ehrlichkeit - auch zu sich selbst

Vertraulichkeit - was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe

Eine regelmäßige Teilnahme an den Gruppentreffen ist sehr erwünscht!

Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos.

Wenn du es wünschst, werden wir dich auf DEINEM Weg begleiten!



Was wir dir ermöglichen wollen

Erfahrungsaustausch und Diskussionen

Sich frei äußern zu können, ohne diskriminiert zu werden

Alternativen zur OP zu finden

Ernährungstipps austauschen

Expertenvorträge, Ärzte, Ernährungsberater, Psychologen, Sporttherapeuten usw.

Gemeinsame Veranstaltungen, Ausflüge, Kochkurse, Workshops

Austausch mit anderen Selbsthilfegruppen

und vieles mehr!

Anmerkung: Das Leitungsteam ist ehrenamtlich tätig, wir erhalten keine finanzielle Vergütung!

Die Gruppe wird gefördert durch die Regionale Fördergemeinschaft Neckar-Fils der GKV-Gemeinschaftsförderung Baden-Württemberg