

Unsere **ASHG** Termine:

Ansprechpartner



Filderstadt

1. Mittwoch im Monat
19:00 - 21:00 Uhr

Die Filderklinik
Im Haberschlag 7
70794 Filderstadt



Holzgerlingen

3. Freitag im Monat
19:00 - 21:00 Uhr

Vereinsraum
Turmstr. 14
71088 Holzgerlingen

Termine unserer
Partnergruppen:

Adipositas Stammtisch Kreis Böblingen
am dritten Mittwoch im Monat

Kurzfristige Planänderungen auf Grund
äußerer Umstände können vorkommen.

**Deshalb bitten wir um vorherige
Kontaktaufnahme!**

Heinrich Babkowski
Birgit Babkowski
Andrea Ullrich



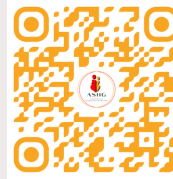
info@ashg-filderstadt-boeblingen.de



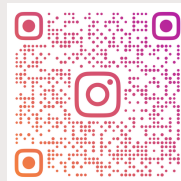
0179/7044145 oder 07031/9554399



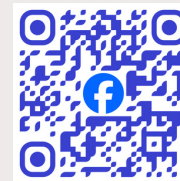
www.ashg-filderstadt-boeblingen.de



www.ashg-filderstadt-böblingen.de/



@ashg_filderstadt_boeblingen



ASHG Filderstadt-Böblingen



FILDERSTADT | BÖBLINGEN

**Gemeinsam gegen
das Übergewicht**



Postanschrift:
Heinrich Babkowski
Nikolaus Lenau Platz 24
71067 Sindelfingen

Das sind wir

Wir sind eine Selbsthilfegruppe mit dem Schwerpunkt **Adipositas** und deren Folgeerkrankungen wie Diabetes, Herz- und Kreislauferkrankungen, Schlafapnoe, Arthrose, etc.

Wir sind betroffen, operiert und nicht operiert oder Angehörige eines adipösen Menschen

Wir diskriminieren nicht!

Wir überreden **niemanden** zu einer Operation

Wir berichten von unseren eigenen Erfahrungen

Willkommen sind alle, die sich mit dem Thema Adipositas/Übergewicht beschäftigen möchten oder müssen

Wir sind keine Ärzte und können diese auch nicht ersetzen!

Wir sind absolut unabhängig, insbesondere Klinik unabhängig!

Was wir uns von dir wünschen

Offenheit

Ehrlichkeit - auch zu sich selbst

Vertraulichkeit - was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe

Eine regelmäßige Teilnahme an den Gruppentreffen ist sehr erwünscht!

Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos.

Wenn du es wünschst, werden wir dich auf DEINEM Weg begleiten!



Was wir dir ermöglichen wollen

Erfahrungsaustausch und Diskussionen

Sich frei äußern zu können, ohne diskriminiert zu werden

Alternativen zur OP zu finden

Ernährungstipps austauschen

Expertenvorträge, Ärzte, Ernährungsberater, Psychologen, Sporttherapeuten usw.

Gemeinsame Veranstaltungen, Ausflüge, Kochkurse, Workshops

Austausch mit anderen Selbsthilfegruppen

und vieles mehr!

Anmerkung: Das Leitungsteam ist ehrenamtlich tätig, wir erhalten keine finanzielle Vergütung!

Die Gruppe wird gefördert durch die Regionale Fördergemeinschaft Neckar-Fils der GKV-Gemeinschaftsförderung Baden-Württemberg